

Sevgili öğrencim, aşağıda verilen konu anlatımını güzelce okuyup çalışınız.

Bitki ve Hayvanların Önemi

İnsanların hayatlarını sürdürebilmesi için beslenmeye ihtiyaçları vardır. Bu besinleri bitki ve hayvanlardan elde ederiz. Bunun için bitki ve hayvanlar bizim hayatımızda büyük öneme sahiptir.

Bitkilerin Önemi:

- Bitkilerin köklerini, yapraklarını, tohumlarını veya meyvelerini yiyerek besleniriz.
- Bitkileri baklagiller, tahıllar, sebzeler ve meyveler olarak gruplarız.

Baklagiller: Nohut, bakla, mercimek, bezelye, pirinç fasulye gibi bitkiler baklagildir.

Bunlar kaslarımızı güçlendirir.

Tahıllar: Buğday, arpa, yulaf, pirinç, mısır gibi bitkiler tahıldır.

Bunlar vücudumuza enerji verir.

Sebzeler: Ispanak, pırasa, soğan, patates, kabak, patlıcan, domates, salatalık gibi bitkiler sebzelerdir.

Meyveler: Elma, armut, incir, kiraz, üzüm, çilek, kayısı, portakal, şeftali, karpuz, kavun gibi bitkiler meyvedir.

Sebze ve meyveler bizi hastalıklardan korur.

- Zeytin, ayçiçeği, mısır, soya fasulyesi, susam, ceviz, fındık gibi bitkiler yağ bakımından zengindir ve vücudumuza enerji verir.
- Çay, ıhlamur, nane, tarçın, papatya gibi bitkilerin yaprak ve tohumlarını içecek olarak tüketiriz.
- Lale, gül, sümbül, menekşe gibi bitkiler çevremize güzellik verir.
- Bitkiler tüm canlılar için gerekli olan oksijeni sağlarlar.
- Bitkiler kökleri ile toprak kaymasını önler.
- Bazı eşyalarımız ağaçlardan elde edilir.

Hayvanların Önemi:



- Hayvanlar da bitkiler gibi insanlar için önemli bir besin kaynağıdır.
- Süt, yoğurt, yumurta, peynir, tereyağı, et, bal gibi besinler hayvanlardan elde edilir. Bu besinler kemiklerimizi güçlendirir, boyumuzun uzamasını ve yaralarımızın çabuk iyileşmesini sağlar.

- Bazı hayvanların yünlerini kullanırız onlardan iplik elde ederiz.
- Bazı hayvanların güçlerinden yararlarız.



Yediğimiz besinler bitkilerden elde ediliyorsa bu besinlere **bitkisel besinler**, hayvanlardan elde ediliyorsa bu besinlere **hayvansal besinler** denir. Bu bilgiye göre aşağıda verilen tablodaki besinlerin bitkisel ya da hayvansal besin olduğunu işaretleyiniz.

Besinler	Bitkisel besinler	Hayvansal besinler
yumurta		
Limonata		
tereyağı		
zeytinyağı		
süt		
ekmek		
pilav		