

### SOFRA ADABI

Yemek yerken temizlik ve sağlığımız için ayrıca başkalarını rahatsız etmemek için bazı kurallara uymamız gerekir. Bu kurallara **görgü kuralları** denir.



- 1.Yemekten önce ve sonra ellerimizi sabunla yıkamalıyız.
- 2.Yemek yerken kaşık, çatal ve bıçak kullanmalıyız.
- 3.Yemeklerde peçete kullanmalıyız.
- 4.Ağzımıza küçük lokmalar almalı ve yavaş yavaş yemeliyiz.
- 5.Ağzımız şapırdatmamalıyız.
- 6.Tabağımıza yiyebileceğimiz kadar yemek almalıyız.
- 7.Ağzımızda yemek varken konuşmamalıyız.
- 8.Yemeği, üstümüze ve yerlere dökmeden yemeliyiz.
- 9.Sofradan kalkarken “afiyet olsun” demeliyiz.
- 10.Yemeği hazırlayanlara “eline sağlık” demeliyiz.
- 11.Sofranın kaldırılmasına yardım etmeliyiz.
- 12.Yemeklerden sonra dişlerimizi fırçalamalıyız.

## YEMEKTE GÖRGÜ KURALLARI

Yemek yerken dikkat etmemiz gereken bazı kurallar vardır.

Bu kurallara Görgü Kuralları denir.

Aşağıda verilen cümleler için **Doğru** veya **Yanlış** seçeneğini işaretleyiniz.

1. Yemek yerken çatal, kaşık, bıçak kullanmalıyız.

2. Yemek yerken, mide bulandırıcı konulardan konuşmamalıyız.

3. Yemeği, hızlı hızlı yemeliyiz.

4. Ağzımızı, şapırdatmamalıyız.

5. Yemeğimizi kendi tabağımızdan yemeliyiz.

6. Başkalarının tabağından yememeliyiz.

7. Yemekten önce, ellerimizi yıkamalıyız.

8. Yemeğe, aile bireyleri ile birlikte oturmalıyız.

9. Yemeğe, herkesle birlikte başlamalıyız.

10. Ağzımızda yiyecek varken konuşulmamalıyız.

11. Yemek yerken oyun oynayabiliriz.

12. Tabaklarda yemek bırakılmamalıyız.

13. Yemeği hazırlayana, teşekkür etmeliyiz.

14. Yemek masasından erken kalkmamız gerekiyorsa izin almalıyız.

15. Kesinlikle elle yememeliyiz.

16. Tabağımıza yiyeceğimiz kadar yemek almalıyız.

17. Yemekten sonra, ellerimizi yıkamalıyız.

18. Sofra kurulurken ve kaldırılırken büyüklerimize yardım etmeliyiz.



Meyve ve sebzeleri doğru şekilde eşleştirelim.

## Meyveler / Sebzeler

1. Üzüm
2. Şeftali
3. Limon
4. Muz
5. Çilek
6. Armut
7. Karpuz
8. Kiraz
9. Elma
10. Ananas

1. Soğan
2. Mısır
3. Kabak
4. Biber
5. Havuç
6. Domates
7. Patates
8. Fasulye
9. Bezelye
10. Kıvrıcık



## İNSAN VE DOĞA (2 / 3. SEVİYE)

Verilen linklere tıklayarak bulmacaları çözmeye çalışalım.

<https://learningapps.org/watch?v=putmzja3520>

<https://learningapps.org/watch?v=p9e5y61dk20>